

Кухня

Сад диета(с 3 до 7 лет)

МЕНЮ
18.04.2024 четверг

| Наименование | Энерг. цен. | Вес (г) |
|---|----------------|------------|
| Завтрак | 359 | 385 |
| Каша пшенная вязкая на воде | 247 | 150 |
| Бутерброды с сыром | 82 | 35 |
| Чай с сахаром | 30 | 194/6 |
| Второй завтрак | 62 | 140 |
| Яблоки | 62 | 140 |
| Обед | 420 | 663 |
| Рассольник ленинградский (на курином бульоне) | 97 | 200 |
| Котлеты рыбные любительские | 69 | 80 |
| Картофель отварной | 130 | 130 |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного | 25 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 57 | 31 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 42 | 22 |
| Полдник | 122 | 163 |
| Кефир | 69 | 140 |
| Печенье | 53 | 23 |
| Ужин | 154 | 400 |
| Капуста тушеная с курицей | 74 | 180 |
| Чай с лимоном | 42 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 38 | 20 |
| Итого за день: | 1 117 | |