

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет)**МЕНЮ**
18.04.2024 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	295	415
Каша манная жидкая молочная	183	180
Бутерброды с сыром	82	35
Чай с сахаром	30	194/6
Второй завтрак	62	140
Яблоки	62	140
Обед	434	670
Рассольник ленинградский (на курином бульоне)	97	200
Сметана	14	7
Котлеты рыбные любительские	69	80
Картофель отварной	130	130
Кисель из концентрата плодового или ягодного	25	200
Хлеб пшеничный	57	31
Хлеб ржано-пшеничный	42	22
Полдник	122	163
Кефир	69	140
Печенье	53	23
Ужин	154	400
Капуста тушеная с курицей	74	180
Чай с лимоном	42	200
Хлеб ржано-пшеничный	38	20
Итого за день:	1 067	