

Кухня
Ясли (до 3-х лет)**МЕНЮ**
18.04.2024 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	238	353
Каша манная жидкая молочная	142	140
Бутерброды с сыром	78	33
Чай с сахаром	18	176/4
Второй завтрак	49	130
Яблоки	49	130
Обед	339	567
Рассольник ленинградский (на курином бульоне)	87	180
Сметана	14	7
Котлеты рыбные любительские	60	70
Картофель отварной	100	100
Кисель из концентрата плодового или ягодного	23	180
Хлеб пшеничный	26	15
Хлеб ржано-пшеничный	29	15
Полдник	115	143
Кефир	62	120
Печенье	53	23
Ужин	124	345
Капуста тушеная с курицей	62	150
Чай с лимоном	33	180
Хлеб ржано-пшеничный	29	15
Итого за день:	866	