

Кухня

Сад диета(с 3 до 7 лет)

**МЕНЮ**  
**24.04.2024 среда**

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>218</b>	<b>385</b>
Каша рисовая вязкая на воде	106	150
Бутерброды с сыром	82	35
Чай с сахаром	30	194/6
<b>Второй завтрак</b>	<b>69</b>	<b>160</b>
Сок фруктовый	69	160
<b>Обед</b>	<b>489</b>	<b>663</b>
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	97	200
Котлеты рыбные любительские	69	80
Картофель отварной	130	130
Компот из свежих яблок	95	200
Хлеб пшеничный	58	32
Хлеб ржано-пшеничный	41	21
<b>Полдник</b>	<b>129</b>	<b>160</b>
Кефир	71	140
Булка "Городская"	58	20
<b>Ужин</b>	<b>267</b>	<b>369</b>
Макаронные изделия отварные	200	150
Чай с сахаром	30	194/6
Хлеб ржано-пшеничный	37	19
<b>Итого за день:</b>	<b>1 173</b>	