

Кухня
Сад диета(с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

26.04.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	371	375
Каша пшенная вязкая на воде	247	150
Бутерброды с маслом	94	20/5
Чай с сахаром	30	194/6
Второй завтрак	69	160
Сок фруктовый	69	160
Обед	620	654
Борщ со свежей капустой и картофелем	83	200
Жаркое по-домашнему	379	70/130
Компот из смеси сухофруктов	58	200
Хлеб пшеничный	59	33
Хлеб ржано-пшеничный	41	21
Полдник	129	160
Кефир	71	140
Булка "Городская"	58	20
Ужин	258	365
Макаронные изделия отварные	200	150
Хлеб ржано-пшеничный	28	15
Чай с сахаром	30	194/6
Итого за день:	1 448	