

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет)**МЕНЮ**  
**24.04.2024 среда**

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>350</b>	<b>395</b>
Каша манная жидкая молочная	183	180
Бутерброды с сыром	82	35
Какао с молоком	85	180
<b>Второй завтрак</b>	<b>69</b>	<b>160</b>
Сок фруктовый	69	160
<b>Обед</b>	<b>490</b>	<b>670</b>
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	97	200
Сметана	14	7
Котлеты рыбные любительские	69	80
Пюре картофельное	117	130
Компот из свежих яблок	95	200
Хлеб пшеничный	58	32
Хлеб ржано-пшеничный	41	21
<b>Полдник</b>	<b>129</b>	<b>160</b>
Булка "Городская"	58	20
Кефир	71	140
<b>Ужин</b>	<b>216</b>	<b>359</b>
Омлет	123	110
Салат из горошка зеленого консервированного	26	30
Чай с сахаром	30	194/6
Хлеб ржано-пшеничный	37	19
<b>Итого за день:</b>	<b>1 255</b>	