

Кухня
Ясли (до 3-х лет)**МЕНЮ**
24.04.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	305	323
Каша манная жидкая молочная	142	140
Бутерброды с сыром	78	33
Какао с молоком	85	150
Второй завтрак	56	130
Сок фруктовый	56	130
Обед	392	567
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	87	180
Сметана	14	7
Котлеты рыбные любительские	60	70
Пюре картофельное	90	100
Компот из свежих яблок	86	180
Хлеб пшеничный	27	15
Хлеб ржано-пшеничный	28	15
Полдник	122	150
Кефир	64	130
Булка "Городская"	58	20
Ужин	195	325
Омлет	123	100
Салат из горошка зеленого консервированного	26	30
Чай с сахаром	18	176/4
Хлеб ржано-пшеничный	28	15
Итого за день:	1 070	