

Кухня
Ясли (до 3-х лет)**МЕНЮ**
26.04.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	261	335
Омлет	123	100
Салат из горошка зеленого консервированного	26	30
Бутерброды с маслом	94	20/5
Чай с сахаром	18	176/4
Второй завтрак	56	130
Сок фруктовый	56	130
Обед	518	567
Борщ со свежей капустой и картофелем	74	180
Сметана	14	7
Жаркое по-домашнему	322	60/110
Компот из смеси сухофруктов	52	180
Хлеб пшеничный	28	15
Хлеб ржано-пшеничный	28	15
Полдник	122	150
Кефир	64	130
Булка "Городская"	58	20
Ужин	228	335
Каша пшеничная жидкая на молоке	182	140
Хлеб ржано-пшеничный	28	15
Чай с сахаром	18	176/4
Итого за день:	1 185	