

Кухня  
Ясли (до 3-х лет)**МЕНЮ**  
**26.04.2024 пятница**

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>261</b>	<b>335</b>
Омлет	123	100
Салат из горошка зеленого консервированного	26	30
Бутерброды с маслом	94	20/5
Чай с сахаром	18	176/4
<b>Второй завтрак</b>	<b>56</b>	<b>130</b>
Сок фруктовый	56	130
<b>Обед</b>	<b>518</b>	<b>567</b>
Борщ со свежей капустой и картофелем	74	180
Сметана	14	7
Жаркое по-домашнему	322	60/110
Компот из смеси сухофруктов	52	180
Хлеб пшеничный	28	15
Хлеб ржано-пшеничный	28	15
<b>Полдник</b>	<b>122</b>	<b>150</b>
Кефир	64	130
Булка "Городская"	58	20
<b>Ужин</b>	<b>228</b>	<b>335</b>
Каша пшеничная жидкая на молоке	182	140
Хлеб ржано-пшеничный	28	15
Чай с сахаром	18	176/4
<b>Итого за день:</b>	<b>1 185</b>	