

Кухня

Сад диета(с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

19.07.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	371	375
Каша пшенная вязкая на воде		150
Бутерброды с маслом		20/5
Чай с сахаром		194/6
Второй завтрак	69	160
Сок фруктовый		160
Обед	627	695
Огурец (свежий) порционный		40
Борщ со свежей капустой и картофелем		200
Жаркое по-домашнему		70/130
Компот из смеси сухофруктов		200
Хлеб пшеничный		33
Хлеб ржано-пшеничный		22
Полдник	144	190
Кефир		170
Булка "Городская"		20
Ужин	242	350
Макаронные изделия отварные		130
Хлеб ржано-пшеничный		20
Чай с сахаром		194/6
Итого за день:	1 452	