

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

19.07.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	273	365
Омлет		110
Салат из горошка зеленого консервированного		30
Бутерброды с маслом		20/5
Чай с сахаром		194/6
Второй завтрак	69	160
Сок фруктовый		160
Обед	641	702
Огурец (свежий) порционный		40
Борщ со свежей капустой и картофелем		200
Сметана		7
Жаркое по-домашнему		70/130
Компот из смеси сухофруктов		200
Хлеб пшеничный		33
Хлеб ржано-пшеничный		22
Полдник	144	190
Кефир		170
Булка "Городская"		20
Ужин	303	400
Каша пшеничная жидкая на молоке		180
Хлеб ржано-пшеничный		20
Чай с сахаром		194/6
Итого за день:	1 429	