

Кухня  
Ясли (до 3-х лет)

## МЕНЮ

**19.07.2024 пятница**

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>261</b>	<b>335</b>
Омлет		100
Салат из горошка зеленого консервированного		30
Бутерброды с маслом		20/5
Чай с сахаром		176/4
<b>Второй завтрак</b>	<b>56</b>	<b>130</b>
Сок фруктовый		130
<b>Обед</b>	<b>524</b>	<b>608</b>
Огурец (свежий) порционный		40
Борщ со свежей капустой и картофелем		180
Сметана		7
Жаркое по-домашнему		60/110
Компот из смеси сухофруктов		180
Хлеб пшеничный		16
Хлеб ржано-пшеничный		15
<b>Полдник</b>	<b>135</b>	<b>170</b>
Кефир		150
Булка "Городская"		20
<b>Ужин</b>	<b>239</b>	<b>340</b>
Каша пшеничная жидкая на молоке		140
Хлеб ржано-пшеничный		20
Чай с сахаром		176/4
<b>Итого за день:</b>	<b>1 215</b>	